



TEST DIN VIDEN TÆNDER

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet TÆNDER ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 145-150 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

Læs eventuelt først kapitel 20 i ”Lægebog for Søfarende”.

Opgave 1

Hvilke spørgsmål vil du stille en person med tandpine?

Opgave 2

Hvordan ser en blottet nerve ud?

Hvad er behandlingen ved en blottet nerve?

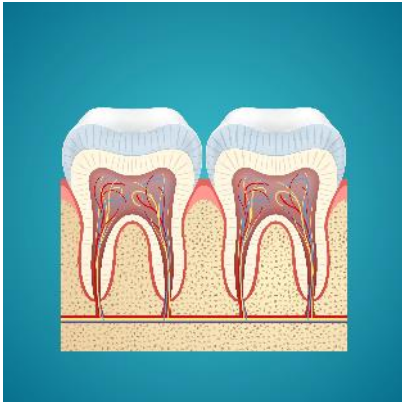
Opgave 3

Hvilke slags medicin kan Radio Medical ordinere ved tandproblemer?

Opgave 4

Sæt numre på tænderne – brug nummeringen fra ”Lægebog for Søfarende”:





Læs om hvordan instrumenterne rengøres i "Lægebog for Søfarende" s. 29-30.

Vidste du

I 2019 fik Radio Medical 155 henvendelser om problemer med tænder, svarende til mere end 7 % af årets henvendelser.

Man mener, at alvorlig tandkødsbetændelse kan have en sammenhæng med udviklingen af hjerte-kar sygdomme, leddegigt og diabetes.

Tandpine stammer ikke altid fra tænderne! Det kan også stamme fra bihulerne, ansigtsmuskulaturen eller ansigtsnerverne. Derfor er grundig undersøgelse samt interview af patienten vigtig.

Tandbørsten er et vigtigt våben mod caries og parodontose. Det anbefales at børste tænder to gange dagligt – morgen og aften, at bruge en blød børste og at anvende tandpasta med flour.

Kilde: Netdoktor.dk

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvilke spørgsmål vil du stille en person med tandpine?

- Hvornår begyndte smerten?
- Er den konstant eller fremkaldes den ved tygning eller lignende?
- Har der været slag mod tanden – bidt i noget hårdt?
- Har der tidligere været problemer med tænderne?
- Er tanden tidligere behandlet?
- Er der ændret smagssans?
- Er der feber?

Opgave 2

Hvordan ser en blottet nerve ud?

En rødlig plet.

Hvad er behandlingen ved en blottet nerve?

- Smertestillende
- En kappe af stanniol med tandcement i over den blottede nerve.
- Tandlægebesøg i næste havn.

Opgave 3

Hvilke slags medicin kan Radio Medical ordinere ved tandproblemer

- 3.1 Paracetamol,
- 3.2 Ibuprofen,
- 2.1 Lidokain,
- 7.1 Phenoxymethylpenicillin,
- 7.6 Metronidazol

Opgave 4

Sæt numre på tænderne – brug nummeringen fra "Lægebog for Søfarende".

